Kære voksen

Tryghedsplanen er til børn i alderen 9 til12 år. Tryghedsplanen er en mulighed for at tale med børn om, hvad I skal gøre, hvis der sker noget uventet. Noget uventet kan for eksempel være et langvarigt strømsvigt, et telenedbrud eller en stor ulykke i jeres lokalområde. Vi kan ikke forberede os på alt, men selv små forberedelser kan vise sig at være vigtige for at komme godt igennem en krise.

Det er lidt ligesom at have en forsikring: Vi håber aldrig, vi får brug for den, men hvis vi gør, er det virkelig godt at have den.

Vi ved, at børn ligesom voksne hører om alvorlige ting, der sker i verden, og at nogle børn tænker på, om det kan ske i Danmark. For eksempel har mange børn hørt, at alle bør have et hjemmeberedskab, og at vi skal kunne klare os selv i tre dage.

I Red Barnet ønsker vi at forklare kriser og beredskab i børnehøjde og at give børn redskaber, der både kan give tryghed, håb og handlekraft. Sagt med andre ord: Hvis børn ved, hvad man skal gøre i en uventet situation, kan det være med til at mindske eventuelle bekymringer.

Tryghedsplanen er en del af Red Barnets skolemateriale, hvor eleverne lærer om, hvad en krise kan være og hvad beredskab er. Beredskab er blandt andet at have en god plan. Eleverne får derfor planen med hjem som lektie.

Tryghedsplanen er også en hjælp til, at I som familie kan få talt om, hvem der er i jeres netværk, som barnet er tryg ved, og hvor det er godt at mødes, hvis man ikke kan få kontakt til hinanden. Det er lidt ligesom, når man er et fremmed sted, hvor man skriver telefonnummer på armen og aftaler, hvor man skal mødes, hvis man bliver væk fra hinanden. Tryghedsplanen skal udfyldes sammen med barnet og eventuelt andre børn i familien, så I har en fælles plan.

Når Tryghedsplanen er udfyldt, kan I vælge at hænge den op i jeres hjem og eventuelt kopiere den, så alle i familien har den. Det kan også være en god idé, at barnet har planen i sin taske, så de vigtige numre altid er med barnet.

Red Barnet
Beskyttelse af Børn i Kriser

Red Barnet